

MANAJEMEN WAKTU BELAJAR SELAMA PANDEMI

Oleh DEWI PEBRIANTI, S.Pd
BIMBINGAN DAN KONSELING

SMP NEGERI 1 MEJAYAN





PEMBELAJARAN JARAK JAUH
di Indonesia mulai diberlakukan
sejak adanya pandemi Covid-19.

Selama pembelajaran jarak jauh,
pelajar perlu belajar **manajemen
waktu belajar** agar dapat
menjalani kegiatan belajar di
rumah dengan teratur.

Tujuannya agar tugas sekolah bisa
dikerjakan dengan baik. Jadi
meskipun pembelajaran dilakukan
secara online, kita masih bisa
menerima pembelajaran dengan
baik.

Pengertian MANAJEMEN WAKTU

“

manajemen waktu adalah suatu jenis keterampilan yang berkaitan dengan segala bentuk upaya dan tindakan seseorang yang dilakukan secara terencana agar individu dapat memanfaatkan waktunya dengan sebaik-baiknya

”

MANFAAT WAKTU BELAJAR SELAMA PANDEMI




Mencapai Target dan Tujuan


Nilai bagus


Tidak tergesa-gesa


Tidak terjadi bentrok jadwal


Mengurangi stress

Mempunyai keseimbangan dalam kehidupan

Definisi manajemen waktu ialah keterampilan yang berkaitan dengan berbagai bentuk upaya dan tindakan individu yang dilakukan secara terencana agar individu tersebut mampu memanfaatkan waktu sebaik mungkin.

MANAJEMEN WAKTU BELAJAR SELAMA PANDEMI

Menentukan skala prioritas

Agar tujuan pembelajaran terlaksana dengan baik, buatlah skala prioritas dengan menentukan apa saja pelajaran yang harus dikerjakan terlebih dahulu

Membuat daftar kegiatan

Setelah menentukan skala prioritas, selanjutnya adalah membuat daftar kegiatan. Hal ini bertujuan agar semua kegiatan sudah terencana dengan baik.

Menentukan waktu

Alokasikan waktu sesuai dengan beban tugas untuk membuat deadline kegiatan.

Berlatih fokus

Kerjakan semua kegiatan yang ada dengan fokus, sehingga kegiatan atau tugas dapat terselesaikan dengan cepat dan hasil yang baik.

Mengatur Pola Hidup Sehat

Get a modern Mengatur pola makan, pola olahraga, dan pola istirahat adalah hal yang sangat penting agar semua tugas atau pekerjaan bisa berjalan dengan lancar dan maksimal.

Siapkan Koneksi Internet

Bagaimana kalian bisa belajar jika koneksi internet tidak ada? Untuk itu kalian harus memilih provider yang bagus untuk menunjang aktifitas belajar di rumah.

AYO MENCOBA

01

BUATLAH JADWAL UJIAN PAS (Penilaian Akhir Semester) YANG BAGUS MENARIK KREATIF MUDAH KALIAN PAHAMI

02

BUATLAH JADWAL WAKTU KALIAN BELAJAR MENJELANG PAS

03

BUAT DENGAN IDE KREATIF KALIAN DAN BERJANJILAH UNTUK BELAJAR SESUAI JADWAL

04

▪ *KONSISTEN DAN BERDOA*

