

Orientasi

Bimbingan dan Konseling





Pengertian

BIMBINGAN

Bimbingan adalah bantuan, tuntunan, pertolongan.

Dalam hal ini, bimbingan di sekolah artinya bantuan yang dilakukan oleh pembimbing (Guru BK) kepada peserta didik.

KONSELING

Konseling adalah hubungan tatap muka yang dilakukan oleh seorang konselor (Guru BK) dengan konseli (peserta didik) yang bersifat rahasia guna untuk mengatasi permasalahan yang dialami

Bimbingan dan Konseling

Layanan bantuan dari guru BK kepada peserta didik baik secara perseorangan maupun kelompok agar mampu mandiri menyelesaikan permasalahan-permasalahannya.



Tujuan Bimbingan dan Konseling

Bimbingan dan konseling bertujuan membantu peserta didik mencapai tugas-tugas perkembangan secara optimal sebagai makhluk Tuhan, sosial, dan pribadi. Tugas perkembangan remaja adalah:

Sumber: Panduan Operasional Pelaksanaan BK SMP (2016)

1. Mencapai perkembangan diri sebagai remaja yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa
2. Mengetahui sistem etika dan nilai-nilai bagi pedoman hidup sebagai pribadi, anggota masyarakat, dan minat manusia
3. Mengetahui gambaran dan mengembangkan sikap tentang kehidupan mandiri secara emosional, sosial, dan ekonomi
4. Mengembangkan pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan kebutuhannya untuk mengikuti dan melanjutkan pelajaran dan atau mempersiapkan karier serta berperan dalam kehidupan masyarakat
 5. Menetapkan nilai dan cara bertingkah laku yang dapat diterima dalam kehidupan sosial yang lebih luas
 6. Mencapai pola hubungan yang baik dengan teman sebaya dalam peranannya sebagai pria atau wanita
7. Mempersiapkan diri, menerima dan bersikap positif serta dinamis terhadap perubahan fisik dan psikis yang terjadi pada diri sendiri untuk kehidupan yang sehat
 8. Memiliki kemandirian perilaku ekonomis
9. Mengetahui kemampuan, bakat, minat, serta arah kecenderungan karier dan apresiasi seni
10. Mencapai kematangan hubungan dengan teman sebaya



“MAKANYA JANGAN NAKAL PAS SMP.
NANTI, KALO NAKAL BISA MASUK BK
TRUS DIMARAHIN GURU BK LOH!”

Tidak benar

Tugas guru BK adalah membimbing kalian selama di sekolah, ketika kalian melakukan sebuah hal yang kurang tepat, guru BK dan guru-guru lain wajib mengingatkan.



“BERARTI BK HANYA UNTUK ANAK-
ANAK YANG BERMASALAH?”

Tidak benar

Tugas guru BK yang lain adalah memantau seluruh siswa satu per satu. Sehingga guru BK pasti memberikan perhatian kepada seluruh siswa yang ada di sekolah, tidak hanya kepada satu atau dua siswa saja.



Terima Kasih

Ada pertanyaan? Atau butuh sesi khusus untuk konseling?

Hubungi:

Sekar Ayu (Guru BK)

bk1mejayan.sekarayu@gmail.com

081228865720